

Nieuwsbrief: Thema: Het weer

VERJAARDAGEN

Sybren

Hiep hiep hoera voor Sybren! Omdat hij tijdens de kerstvakantie jarig was, vierden we dit alsnog samen. Hij trakteerde met bonnen van de action zodat wij in dagcentrum 2 nieuw spel- en knutselmateriaal konden kopen. Dank voor dit super fijn cadeau! Sybren kreeg een geschenkbond om samen met zijn aandachtsbegeleidster naar de cinema te gaan. Enkele weken later gingen ze samen op pad.

Kristof

Op 5 januari was het Kristof zijn verjaardag! Hij trakteerde met knutselmateriaal en spelletjes voor in dagcentrum 1, wat een fantastisch idee! Dank u wel!
Als verjaardagscadeau gingen Kristof en zijn aandachtsbegeleider samen op zoek naar nieuwe pantoffels.



Nieuwsbrief: Thema: Het weer

JANUARI NIEUWJAARSMAAND

Nieuwjaarsreceptie

Januari is ook voor ons dagcentrum nieuwjaarsmaand. We hielden samen met beide dagcentra een gezellige receptie. We klonken met z'n allen op weer een fantastisch jaar!

We genoten van een hapje en drankje en keken samen naar prachtige foto's van het voorbije jaar. Het werd een gezellig samenzijn voor onze cliënten.



Wintershow

Er stond ook een sfeervolle wintershow gepland die werd georganiseerd door de collega's uit het hoofdgebouw. Het werd een fantastische show waar zowel personeel als cliënten een toffe act konden doen.

Nieuwsbrief: Thema: Het weer

THEMA

Weerbericht

Zoals elk thema startten we ook dit keer met een info-moment rond ons nieuw thema 'het weer'. En werden er weer een heleboel leuke activiteiten georganiseerd rond het thema.

Om ons voor te bereiden op ons eigen weerbericht keken we elke ochtend naar het weerbericht op Karrewiet.

Daarna gingen de cliënten zelf aan de slag. Elke dag hingen de cliënten het weer van de dag op ons weerbord:

- Welke temperatuur het wordt,
- welke kledij we het best zouden aandoen,
- welke weerelementen we die dag zouden zien (zon, regen, wind, ...)

Zo oefenden we niet alleen rond het thema maar oefenden we ook ons inzicht en dagelijkse planning.

Voor de presentatie van ons eigenste weerbericht knutselden we weerborden en staken we zelf onze eigen teksten in elkaar.

Het resultaat van ons eigen weerbericht mocht er zeker zijn!

Samen presenteerden we, net zoals een echte Frank De Boosere of Jacotte Brokken, het weerbericht in de hall van Humival voor alle cliënten daar aanwezig.

Nieuwsbrief: Thema: Het weer

Activiteiten rond het thema

Er stonden ook nog andere leuke activiteiten rond het thema op het programma.

Zo knutselden we prachtige wolken uit karton en watten en maakten we de mooiste vliegers.

Met lampionnen creëerden we sfeervolle lichtgevende wolken die binnenkort prachtig zullen prijken in onze relaxatieruimte.

Wat een prachtige en rustgevende sfeer zullen ze daar brengen.

We speelden leuke spelletjes rond het thema, zoals:

- Memory
- Stellingenspel
- Ganzenbordspel

De cliënten genoten van een rustgevende yoga-sessie waarin ons thema zat verwerkt.

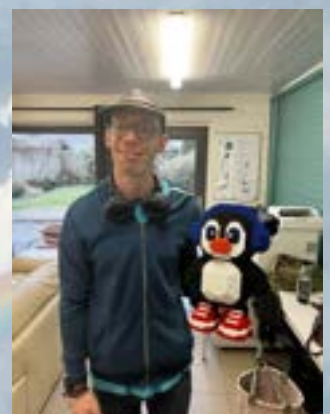
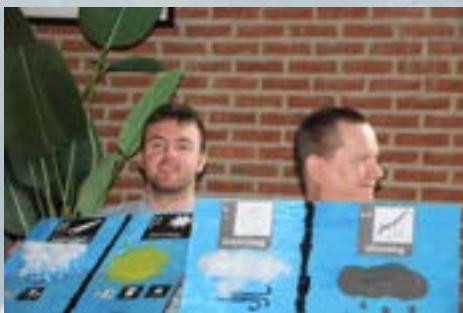
Er werd een leuk multi-sensory verhaal in elkaar gestoken 'op reis door het weer'. Tijdens dit verhaal beleefden we het weer met al onze zintuigen. We voelden de wind, hoorden de regen en genoten van de warme zon. Een echte beleving voor iedereen!

Nieuwsbrief: Thema: Het weer

Activiteiten rond het thema

Als kers op de taart deden we met een aantal cliënten van beide dagcentra een prachtige daguitstap naar Gent. We bezochten het 'Armand Pien-instituut' waar we een prachtige en educatieve rondleiding kregen in de sterrenwacht. s' Middags gingen we lunchen bij 'Bavet' en als afsluiter maakten we nog een mooie stadswandeling.

Als afsluiter was er ook een heuse party, waar onze eigenste DJ Simpson voor sfeervolle muziek zorgde.



Nieuwsbrief:

Thema: Het weer

ACTIVITEITEN

Koken

Ook dit thema waren er weer smakelijke gerechten en desserts zoals een overheerlijke macaronischotel met tomaat, selder en sjalot afgewerkt met veel kaas en boerenchipolata.

Er stond ook een lekkere quiche lorraine met een frisse winterse salade en een heerlijke mosterdvinaigrette op het menu!

Zoals jullie weten maken we de ene week een warme maaltijd en zorgen we de andere week voor een dessert.

We bakten een lekkere drie-koningentaart met appel en genoten tevens van een lekkere warme chocomelk met marshmallows. We maakten heerlijke koekjestaart en maakten hiermee een trip down memory lane, want wie at dit niet als kind? Er werd ook rekening gehouden met de mensen met diabetes en er werd een overheerlijke suikervrije versie voorzien.

Ook Maria Lichtmis mocht niet vergeten worden en we maakten volgens de traditie smakelijke pannenkoeken.



Nieuwsbrief: Thema: Het weer

ACTIVITEITEN

Sport

Ook sport stond weer op het programma. We starten altijd met rustige opwarmingsoefeningen om ons lichaam goed voor te bereiden. Dit keer voegden we ook enkele yoga-oefeningen toe. Daarna deden we een leuk en uitdagend parcours waar we ons volledig in konden uitleven.

We kregen ook een sessie trampoline-springen, dit werd begeleid door lesgevers van de sporthal zelf.

Het werden weer plezierige en sportieve namiddagen vol beweging en enthousiasme.



Nieuwsbrief: Thema: Het weer

ACTIVITEITEN

Carnaval

Ons thema viel ook in de carnaval-periode. Dit moest uiteraard ook gevierd worden! Dit jaar werd er gekozen voor K3, meer bepaald voor de musical 'De drie biggetjes'.

We gingen vlijtig aan de slag met het knutselen van ons eigen outfit. En het mag gezegd zijn, we mogen best trots zijn op ons resultaat.

Aan de fuif was er ook een wedstrijd verbonden, zoveel mogelijk liedjes van K3 raden. Beide winnaars kwamen uit het dagcentrum! Proficiat aan Dithe en Celes, zij konden de meeste liedjes raden.



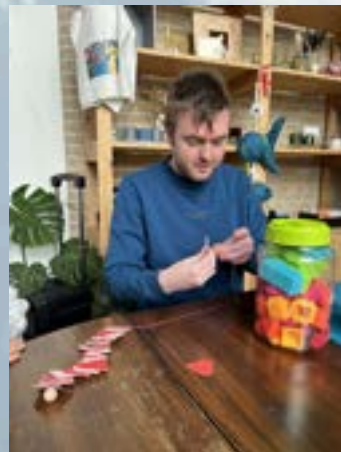
Nieuwsbrief: Thema: Het weer

ACTIVITEITEN

Valentijn

Ook 'Valentijn' hing in de lucht dit thema! We gingen enthousiast aan de slag en knutselden erop los om onze dagcentra mooi te versieren in dit prachtige en liefdevolle thema. Daarnaast maakten we ook prachtige decoratie voor 'Onder het perron' in Landegem.

Wisten jullie dat wij daar regelmatig de decoratie verzorgen? Alles wordt met veel zorg en liefde gemaakt in ons dagcentrum. Wanneer alles klaar is trekken we met enkele cliënten naar Landegem om te gaan versieren. Ondertussen houden de cliënten ook de winkel daar open. Iets waar onze cliënten telkens weer naar uitkijken.



Nieuwsbrief: Thema: Het weer

ACTIVITEITEN

Valentijn

We organiseerden in onze beide dagcentra een 'Valentijn speeddate'. Het werd een super gezellige en liefdevolle voormiddag!

Cliënten werden per twee verdeeld en gingen samen aan de slag met opdrachten rond het thema liefde.

- Wie is het
- Memory
- Maak een portret van je date
- Liedjes raden over de liefde

Het werd een leuke activiteit met mooie resultaten en een prachtige samenwerking tussen de cliënten.



Nieuwsbrief:

Thema: Het weer

ACTIVITEITEN

Vaste activiteiten

Uiteraard gingen ook onze vaste activiteiten door tijdens het thema. Zo stonden ook deze activiteiten gepland:

- Dozen plooien
- Groenten snijden en spoelen
- Leuke en gezellige muziekmomentjes
- Breinbrekers
- Boodschappen voor onze soepen, maaltijden en desserts
- Snoezelen

Woensdag om de twee weken gaan er ook cliënten naar de Mollenakker. Dit is een kleinschalige biologische boerderij in Maldegem. Hier kuisen en snijden onze cliënten prei.

Maandelijks gaan wij ook naar de Zandloper in Zomergem. Hier zorgen onze cliënten er voor dat de speelplaats mooi ligt. Daarna gaan ze naar de eetzaal, ze vullen de glaasjes al met water voor de kinderen. Wij mogen daar een warme maatlijd nutigen. Na onze lunch steken we weer de handen uit de mouwen en doen we de afwas.

Nieuwsbrief: Thema: Het weer

ACTIVITEITEN

Enkele foto's van onze vaste activiteiten



Nieuwsbrief: Thema: Het weer

WEETJES

Promo-toer Kokorico

Tijdens dit thema stond onze geslaagde fuif ook in de kijker. Om zoveel mogelijk mensen op de been te krijgen trokken we verschillende keren met onze cliënten op promo-toer. En met wat voor een fantastisch resultaat!

Het werd opnieuw een feest om U tegen te zeggen! Graag bedanken we langs deze weg ook alle aanwezige feestvierders om er weer een onvergetelijke namiddag van te maken!

Daarnaast ook een welgemeende dankjewel aan alle sponsers en alle gekregen giften.



Nieuwsbrief:

Thema: Het weer

WEETJES

Dikke truiendag

Ook dit jaar deden we mee aan 'dikke truiendag'. Een actie die draait rond het klimaat en energiebesparing.

We deden een leuke sportactiviteit, uiteraard waren we goed ingeduffeld voor deze speciale dag.



Heldenhuis

Sinds kort mogen wij enkele 'bekende vlamingen' onder onze cliënten verwelkomen. Zo kwam het 'Heldenhuis' ter sprake in het programma van James Cook. Tijdens onze nieuwjaarsreceptie keken we gezellig met zijn allen naar de aflevering.

Nieuwsbrief: Thema: Het weer

WEETJES

Afscheid

Jammer genoeg moeten we van twee personen afscheid nemen. Eddy onze klusjesman gaat in pensioen. Onze directeur Daniël Verbeken draagt zijn taken over aan Emmanuel Lootens van VZW De Vierklaver.



Zwangerschap

Graag willen we langs deze weg ook onze collega Annedien feliciteren met haar zwangerschap! Ze zal het werk even neerleggen en zal nu volop genieten van haar zwangerschap en nesteldrang. Als afscheid trakteerde ze de cliënten van DC 1 & 2. Dank hiervoor!



Nieuwsbrief:

Thema: Het weer

WEETJES

Bezoek Marcel

Dieren in het dagcentrum? Altijd een goed idee! Veel van de collega's zijn echte dierenvrienden en nemen soms hun trouwe viervoeter mee naar het dagcentrum. De cliënten genieten altijd van de interactie en de knuffels van deze dieren.

Deze keer nam Lisa haar hondje Marcel mee! Hij stal meteen alle harten en is een echte 'cutiepie'.



Theater op maat

Er was een leuke toneelvoorstelling van onze cliënten uit het dagcentrum. Henk, Celes, Nona & Dithe nemen hier aan deel. Super gedaan allemaal!



Nieuwsbrief: Thema: Het weer

NIEUW THEMA



**Deze nieuwsbrief werd met plezier opgemaakt door de cliënten
van het dagcentrum**