

NIEUWSBRIEF DUURZAAMHEID

1/9 - 24/10
VERJAARDAGEN



BRIGITTE 11/9

Op 11 september was Brigitte jarig. Door omstandigheden konden we haar verjaardag nog niet vieren. Dit staat gepland op een later tijdstip. Uitstel is zeker geen afstel!

LIEVEN 14/9

Lieven werd 54 jaar! Hij trakteerde met lekkere cake en koekjes. Smullen maar! Bedankt voor de lekkere traktatie!



ANN 9/9

Ann mocht maar liefst 61 kaarsjes uitblazen. Ann trakteerde met een overheerlijke bresiliennetaart.



ACTIVITEITEN

ACTIVITEITEN ROND DUURZAAMHEID



BEZOEK CONTAINERPARK

We gingen met beide dagcentra duurzaam aan de slag en bezochten het plaatselijk containerpark. We leerden alles zelf sorteren en ondertussen is het ook allemaal proper opgeruimd!

BEZOEK IVM

Om ons verder te verdiepen in het sorteren van afval gingen we op bezoek bij IVM. We ontdekten de wereld van afvalverwerking en hoe hernieuwbare energie wordt opgewekt.



SPELLETJES

In beide dagcentra deden we een aantal leuke spelletjes specifiek rond duurzaamheid. Hier enkele opgesomd: memory, kwartet, ganzenbord, ...

ACTIVITEITEN ROND DUURZAAMHEID

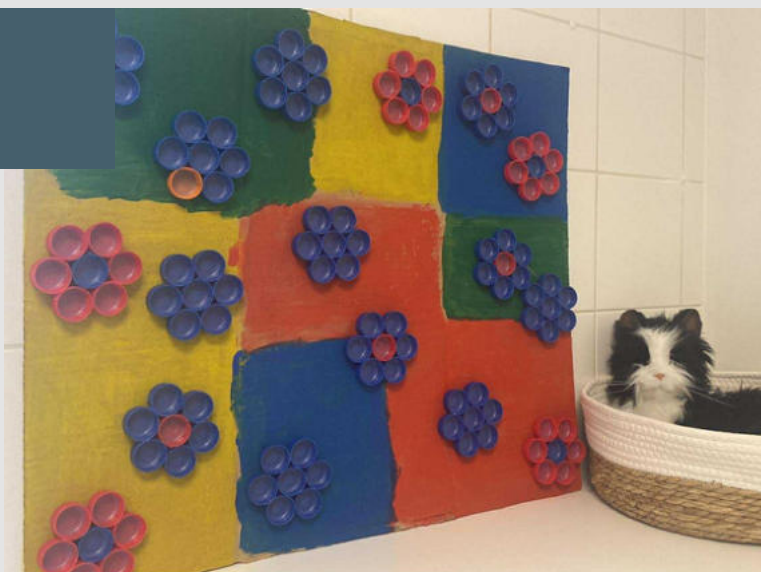


UPCYCLEN TSHIRTS

We toverden oude t-shirts om in leuke, hippe en super originele t-shirts. De cliënten creëerden prachtige resultaten!

KNUTSELEN

Met verschillende oude materialen maakten we prachtige knutselwerken. Zo knutselden we met eierdozen en met dopjes van waterflessen. In DC 1 maakten ze hun eigen verf en maakten er leuke creaties mee.



MOEIAKKER

We bezochten met zowel cliënten van DC 1 en DC 2 de 'MOEIAKKER', een biologische zelfoogstboerderij. We kregen er een boeiende rondleiding.



ACTIVITEITEN

ACTIVITEITEN ROND DUURZAAMHEID



ZWERFBINGO

We combineerden wandelen en duurzaamheid en deden een toffe zwerfbingo.

HERFSTKNUTSELS

De cliënten kregen een super leuke workshop van Machteld (externe lesgever). Ze maakten prachtige bloemstukken! We gingen aan de slag met materialen die we in het bos hadden gevonden, droogbloemen en materialen uit de tuin van Machteld. Met prachtige en originele resultaten als gevolg!



NOG ENKELE ACTIVITEITEN ROND DUURZAAMHEID

We deden nog een aantal super leuke activiteiten rond duurzaamheid.

- In DC 1 knutselden ze paddenstoelen met eierdozen en werd er een leuke sportactiviteit gedaan rond natuurlijke energie op te wekken door te fietsen.
- We maakten in beide dagcentra een groentenkalender per seizoen.
- We gingen op bezoek naar de kringloopwinkel.



ACTIVITEITEN

UITSTAPPEN



WANDELING 'LEEN'

Voor onze workshop 'herfstknutsels' verzamelden we allerlei bladeren, kastanjes, ... Het 'Leen' leek ons hiervoor de ideale plek. We maakten ondertussen ook een prachtige herfstwandeling. Genieten !

FUIF 'TER MUIDEN'

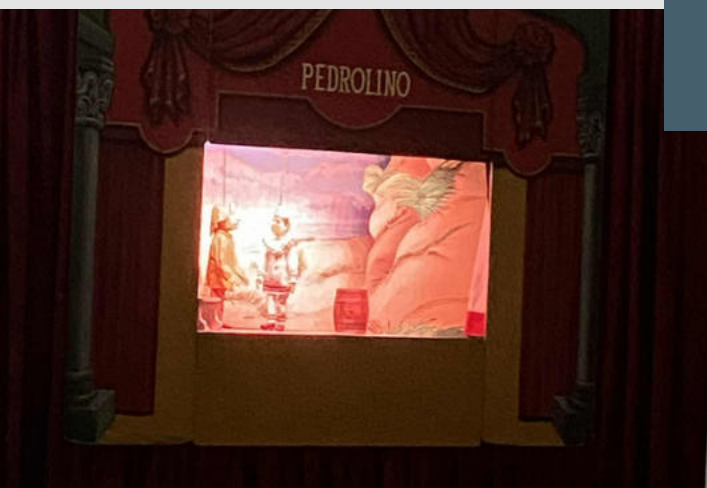
We namen met enkele cliënten deel aan de fuif van 'Ter Muiden'. We konden er playbacken en dansen. Een spetterende fuif!

We konden er genieten van een aperitiefje en lekkere hotdogs. Het werd een gezellige muzikale dag!



LEESTJESKERMIS

Op 17 september was er leestjeskermis, iets waar de cliënten altijd naar uit kijken. De cliënten genoten van een theatervoorstelling van poppentheater 'Pedrolino' in de kerk van Waarschoot. In de namiddag ging DC 1 een kijkje nemen op de rommelmarkt.



ACTIVITEITEN

KOOKACTIVITEITEN



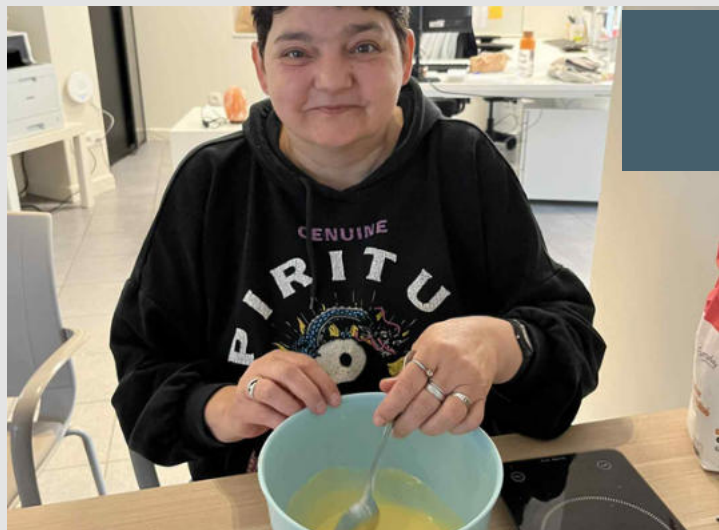
KOKEN

Op woensdag hebben we onze wekelijkse kookactiviteit. De ene week toveren DC 1 en DC 2 samen een overheerlijke maaltijd op tafel. De andere week maken beide dagcentra elk hun eigen dessert.

HOOFDGERECHT

Op ons menu stonden weer heerlijke gerechten! Hier een klein overzichtje. Loopt het water jullie ook al in de mond?

- Pasta met champignon kaassaus
- Pasta met gerookte zalm, broccoli
- Een heerlijke maaltijdsoep met gnocchi en schimmelkaas



DESSERT

Uiteraard stonden er ook weer heerlijke desserts op onze menu. Hieronder vind je een smakelijke opsomming van alle zoetigheden die werden gemaakt.

- Rijstpap met verse melk van bij de boer
- Appel-amandeltaart
- Bresiliennetaart

ACTIVITEITEN

ONTSPANNEN



TOVERTAFEL

Ook de tovertafel stond weer op het programma, altijd een schot in de roos! Onze cliënten kijken er keer op keer naar uit. De tovertafel zorgt voor een magisch moment vol beweging, plezier en verwondering.

VOOR WIE DE TOVERTAFEL NOG NIET KENT ...

De tovertafel is een interactieve beamer die speelse lichtprojecties op tafel tovert. Door bewegingen met armen of handen kunnen deelnemers de spelletjes activeren. Blaadjes wegvegen, ballonnen laten knappen, muzieknoten aanduiden, ...



KAMISHIBAI

Voor het eerst stond de 'kamishibai' gepland in onze snoezelactiviteiten. Je kan het vergelijken met een klein theater. De cliënten waren heel geboeid door de verhalen die uiteraard waren geïnspireerd op ons thema van duurzaamheid.

ACTIVITEITEN

SNOEZELLEN



WIE KAMISHIBAI NOG NIET KENT ...

Het is een traditionele japanse vertelvorm waarbij verhalen worden voorgelezen met behulp van prenten die in een houten kastje schuiven. Wanneer de verteller het verhaal vertelt worden de prenten één voor één omgedraaid.

SNOEZELLEN

Ook ons gewoon snoezelen stond op het programma, dit blijft een topper. Onze cliënten genieten telkens van de rustige sfeer, ideaal om even te ontspannen en te ontprikkelen.



JACCUZI



In september was de jacuzzi er weer! Onze cliënten genieten altijd van dit rustgevende moment. Het warme water, en de zachte bubbels zorgen ervoor dat iedereen tot rust kan komen. Een heerlijk verwenmoment!

ACTIVITEITEN

EXPRESSIEVE ACTIVITEITEN



DANSLABO

Sinds september zijn ook onze expressieve activiteiten terug opgestart. Zo gaan we maandelijks met veel enthousiasme naar het danslabo, waar we ons helemaal kunnen uitleven.

THEATER OP MAAT

Ook theater op maat gaat terug door. Henk, Nona & Celes nemen hier elke maandag vol enthousiasme aan deel. Het is voor hen een creatief moment! Ook in dagcentrum 2 speelden Henk, Celes & Sybren een kort toneeltje rond duurzaamheid.



MUZIEK OP MAAT & MUZIEK BELEVING

Sinds september zijn ook 'muziek op maat' en de 'muziekbeleving' terug opgestart. Muziekbeleving wordt gegeven door Pieter (externe lesgever) en draait vooral om beleving en sfeer. Muziek op maat gaat door in de academie te Waarschoot. Cliënten krijgen daar de kans zelf muziek te maken.

ACTIVITEITEN

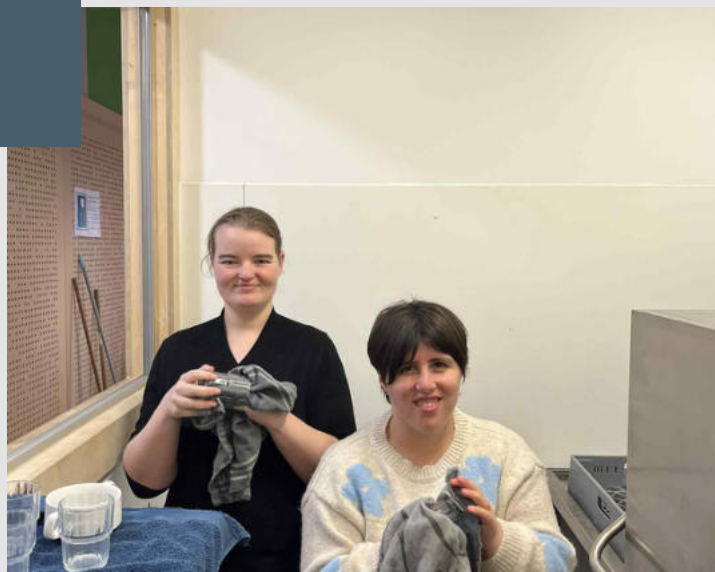
ENCLAVE EN BEGELEID WERK



Aangezien het schooljaar terug aan de gang is, zijn ook 'enclave en begeleid werk' terug volledig opgestart.

DE ZANDLOPER

Bij de Zandloper, lager school in Zomergem, doen onze cliënten allerlei klusjes. Van de speelplaats vegen, glazen water vullen voor de kinderen tot afwassen & afdrogen. Onze cliënten mogen hier ook altijd mee-eten.



BEGELEID WERK

Op donderdag en vrijdag gaan Bieke & Celes naar het 'Kersenpitje' kleuterschool te Waarschoot. Hier helpen ze in de refter en daarna houden ze toezicht op de speelplaats. Henk doet iedere woensdag begeleid werk in de buitenschoolse opvang 'Domino'. Lieven doet begeleid werk op de lagere school, De Lieve in Waarschoot. Hij zorgt ervoor dat de speelplaats proper ligt!

ACTIVITEITEN

ALLERLEI



WERELDDIERENDAG

Op 10 oktober was het werelddierendag.

Om dit te vieren kwam Suzy op bezoek in dagcentrum 1.

In dagcentrum 2 kwam James op bezoek.

POMPOENEN

Graag willen we langs deze weg ook de ouders van Elien bedanken voor de pompoenen die we kregen.

We maakten er heerlijke soep van en gebruikten ze voor een knutselactiviteit voor Halloween.



NIEUW THEMA



Groetjes van alle cliënten en begeleiders van het dagcentrum.

Deze nieuwsbrief is opgemaakt door cliënten en begeleiders van het dagcentrum.