

Nieuwsbrief Dagcentrum

Beste lezer,

Onze nieuwsbrief lag even stil maar we staken onze hoofden bij elkaar en we maakten dit prachtexemplaar!

Veel leesgenot gewenst!

Thema hulpdiensten

De voorbije weken werkten we het rond thema hulpdiensten. Het begon met een infomoment waar we kennis kregen over de verschillende soorten hulpdiensten: de politie, de brandweer, de mug en de ambulance. We leerden ook wat we moesten doen als er iemand in nood is. Als dit gebeurt, moeten we bellen naar de noodcentrale, op het telefoonnummer 112. Eens we bellen, moeten we proberen rustig te blijven en de situatie zo duidelijk mogelijk uit te leggen door te zeggen wie we zijn, wat er is gebeurd, waar het is gebeurd en wie het slachtoffer is.

Al deze informatie leerden wij spelenderwijs aan de hand van bingo, memory, een quiz, hints en een twister EHBO.

Over EHBO gesproken: Karen van leefgroep 3 is ambulancier en zij kwam met een grote rugzak vol met materiaal langs in het dagcentrum om te tonen wat zij moet doen met gewonde personen. Naast veel uitleg, toonde ze ons veel gerief. Ze wikkelde onze arm met een verband in en we kregen te zien hoe men zuurstof via de neus kan toedienen.

Om het thema in schoonheid af te sluiten, bezochten we de brandweerkazerne van Waarschoot. Daar werden we ontvangen door drie brandweermannen en twee wagens. De eerste wagen was een ladderwagen. Als we wilden, mochten we, mits veiligheidskledij, erin. Eens de ladder uitschoof, gingen we meer dan twintig meter omhoog. Wat een prachtig zicht! De tweede wagen was een tankwagen waar waterslangen op werden aangesloten, zo konden we de kegels omver spuiten. Plezier alom!

September: een weekje op interne reis of een weekje congé in het dagcentrum

Van 19 september tot en met 23 september genoten we allen van een aangename week vol met plannen ofwel in De Kleine Kleppe ofwel gezellig in het dagcentrum.

Op interne reis naar De Kleine Kleppe

Ook dit jaar verbleven we in De Kleine Kleppe waar er voornamelijk activiteiten georganiseerd werden rond dieren. Zo gingen we de woensdagnamiddag op stap met de huifkar langs de mooie omgeving van de Vlaamse Ardennen. We zagen de immens grote villa van Thorgan Hazard en we reden doorheen een reuze paardenmanege. Natuurlijk stopten we ook eens om een drankje te benutten op een mooi en gezellig terras.

De donderdagvoormiddag gingen we naar de aaidieren: we mochten alle dieren aaien van konijnen naar varkens, van geitjes tot kippen. Daarna gingen we op wandel met de ezels.



Naast alle activiteiten met de dieren had Annedien nog een grappige activiteit voorbereid. Een quiz met als speciale ronde: doe-opdrachten. Zo moesten we bijvoorbeeld zo snel mogelijk een propere onderbroek gaan halen, werd er een snoep op ons voorhoofd gelegd en deze moesten we zonder onze handen in onze mond krijgen. Met als gevolg veel grappige beelden! Kortom, de interne reis was geslaagd!



Een weekje congé in het dagcentrum

Terwijl tien mede-cliënten op interne reis waren, profiteerden wij ervan om ook leuke uitstappen te doen. Zo gingen wij naar de bowling in Beke en naar de Markt op donderdag in Eeklo. We konden het niet laten om een terrasje te doen. In Eeklo gingen we ook naar Het Leen om te genieten van het mooie weer tijdens een boswandeling. Over wandelen gesproken ... We gingen helemaal te voet richting Lembeke om te smullen van een lekkere maaltijd in De Boshoeve. Daarna keerden we te voet terug. Met andere woorden: die week hebben we de tour van 't Meetjesland gedaan en volop genoten van alle activiteiten.

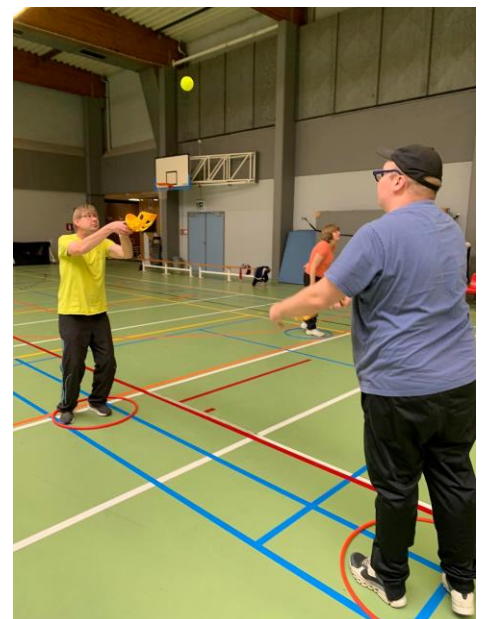
Externe activiteiten



GOMM tweedaagse over werken en beroepen

Op dinsdag 4 en woensdag 5 oktober waren we welkom in de sporthal van Landegem. Daar werd een vorming gegeven over werken en beroepen. Wij waren daar niet de enigste deelnemers. Mensen van De Triangel en Angel Verburght waren ook aanwezig.

De dinsdagvoormiddag kregen we de kans om elkaar wat beter te leren kennen aan de hand van verschillende vragen over werk. Waar ben je een krak in? Wat doe je niet graag? Wat is je droomjob? Zo was er iemand die als droomjob had: werken op een boerderij bij haar lievelingsdieren. Na lekkere sandwiches gingen we rond op een beurs. Er stonden verschillende standjes met beeldmateriaal, opdrachten en uitleg. Zoals: een woonzorgcentrum, semi-industrieel werk, een boerderij, de bibliotheek en administratie, onderwijs en nog zo veel meer om zicht te krijgen over welk werk er allemaal bestaat. Als laatste hadden we de horeca waar we konden genieten van cake met een drankje.



De woensdag begon met een babbelspel met spelborden die we op voorhand allemaal in het dagcentrum hadden gemaakt. Maar stiekem keken we vooral uit naar de bedrijfsbezoeken in de namiddag. Bieke ging langs bij de politie en mocht zelfs een hoedje opzetten. Celes & Elien mochten Delhaize achter de schermen bezoeken waar ze hielpen met lege flessen in de automaat te steken. Als laatste gingen Lieven & Henk op bezoek bij Durabrik, een bouwbedrijf waar ze zagen hoe een huis werd gemaakt.

Sportdag: Sport for Specials

De burensportdienst Meetjesland organiseerde een sportdag. Deze is speciaal voor mensen met een beperking uit zes verschillende voorzieningen van Het Meetjesland. Met veel plezier namen we deel in naam van Humival.

De sportdag ging door in de sporthal van Zelzate. Er was een ruim en uitgebreid aanbod van sporten. Zo speelden wij volksspelen en waren wij een krak in Mikado. Daarnaast deden we balsporten zoals basket, dribbelen op parcours, ... Er was ook een speciale sport. We mochten met stokken op grote ballen slaan op maat van de muziek. Deze sportieve dag sloten wij af met een klein fuifje en een hele mooie medaille.

Volgend thema

TV & RADIO

Feest verjaardag Jan Junior, Elien, Jork & Henk

Uitstap naar Het Leen

Activiteit: bingonamiddag

Crea: lavendelzakjes maken

Koken: halloweenkoekjes en pompoensoep maken

Nog meer belangrijk nieuws

Zomervakantie: We zijn blij dat we een zomervakantie zonder al te strenge regels over corona achter de rug hebben. Zo konden wij terug genieten van meerdere leefgroepsoverstijgende activiteiten in grotere groepen.

- **Snoezelrock:** Er werd in de tuin van leefgroep 2 snoezelrock georganiseerd. Waar we konden genieten van verschillende verwenmomenten met op de achtergrond live akoestische muziek.
- **Jacuzzi:** In de zomervakantie stond er een bubbelbad op het terras van leefgroep 1 en 2 gedurende twee weken. Wij kregen de uitnodiging om eens te gaan ontspannen tussen alle bubbels. Daar zeiden we geen nee tegen.
- **Kapperschool:** De kapperschool van College O-L-V ten Doorn vormde het buitenatelier om tot een hele vervenschool. We konden onze haren laten knippen of genieten van een pedicure of manicure. Daarnaast stonden er studenten klaar om ons een zalige massage te geven.
- **Contactclowns:** Ook de contactclowns mogen we terug verwelkomen. Zij komen om de paar maanden eens op bezoek voor een zorgmoment. Zij werken op een procesmatige, belevingsgerichte manier.
- **Aaidieren:** Naast de jacuzzi, waren we ook in leefgroep 2 welkom voor iets anders. Ze hadden aaidieren op bezoek in hun tuin. Met veel plezier gingen wij eens langs om te knuffelen met de dieren.
- **Rock for Specials:** Dit jaar kon Rock For Specials terug doorgaan, waar we konden dansen op de muziek van Clouseau, Bart Peeters, Regi en nog veel meer!

Nieuwe cliënten: De afgelopen periode hebben we ook nieuwe cliënten verwelkomd in het dagcentrum. Welkom: Nona, Hannes & Jork!

Nieuwe begeleidsters: Sinds januari mochten we Lisa verwelkomen als vast lid in het team van het dagcentrum. Helaas moesten wij ook afscheid nemen van Liesbeth, zij startte in augustus als hoofdopvoedster van leefgroep 2. We wensen haar veel succes met haar nieuwe uitdaging! Vanaf september mochten we Annedien met open armen ontvangen in het dagcentrum. Zij neemt het takenpakket van Liesbeth over en dat doet ze goed!

Stagiairs: De komende weken starten er terug een aantal stagiairs in ons dagcentrum: zo zullen er studenten van Ten Doorn, De Arteveldehogeschool en IVV komen meehelpen in ons dagcentrum.