

Nieuwsbrief Dagcentrum

Beste lezer,

Het is ondertussen al even geleden, maar hier zijn wij terug met onze nieuwsbrief. Het waren rare tijden de voorbije maanden. Corona was in het land en werd een feit waardoor we noodgedwongen het dagcentrum moesten sluiten om de gezondheid en veiligheid van iedereen te garanderen. Het was voor iedereen een intense periode, maar samen zijn we sterk!

Stilletjes aan mochten we weer openen... Aanvankelijk startten we met kleine bubbels van een 6-tal cliënten. De werking was anders dan voorheen en dat was even aanpassen maar toch verliep alles redelijk vlot.

Blij zijn wij, dat we nu terug open zijn voor iedereen vanaf 3 augustus! Dat we terug allemaal samen zijn, dat we terug activiteiten kunnen doen!

Het leven zoals het is: corona ...

Op 16 maart kwam het nieuws dat het dagcentrum moest sluiten. Corona was de boosdoener. Iedereen moest thuis blijven om gezond en wel te blijven. Het was een grote aanpassing voor sommigen; niet meer naar het dagcentrum komen. Maar de meesten konden zich wel nog goed bezighouden thuis. Wekelijks belde de begeleiding naar huis omeens te horen hoe het met iedereen ging. Dagen, weken, maanden passeerden voorbij zonder het dagcentrum. De wens om terug te komen werken werd groter en groter.

Dan kregen we in mei het goede nieuws dat het dagcentrum terug open mocht. Natuurlijk onder de veiligheidsmaatregelen die door de overheid en onze organisatie werden opgesteld. Er werd goed nagedacht over hoe we dit konden bereiken in het dagcentrum. En uiteindelijk belden we met het nieuws dat iedereen naar het dc mocht terugkomen per bubbel. We gaven iedereen de kans om 2 dagen naar het dagcentrum te komen.

Er werd een hele boel verhuisd in het dagcentrum zodat iedereen zijn eigen plekje kreeg met de nodige afstand van elkaar. Alsook haalden de begeleiders hun creatieve kant naar boven om activiteiten voor te bereiden die haalbaar waren met de maatregelen.

Helaas moesten we het werken rond de thema's even achter ons laten...

En dan was het zover.. 3 augustus! Iedereen was weer welkom. We zeiden salut tegen de bubbels en startten met onze volledige groep zoals voor corona. We blijven de maatregelen respecteren en houden vol! Begeleiders dragen gedurende de ganse dag mondmaskers en de cliënten enkel tijdens het busvervoer en als we op wandeling gaan. In het belang van de gezondheid van onze cliënten zetten wij nog eens alles op een rijtje:

- Mondmaskers wassen op 60 °
- Indien het niet mogelijk is om te wassen op hoge temperatuur, is strijken belangrijk.
- Het dagelijks verversen van de mondmaskers.
- We stellen vast dat de wegwerpmaskers aangenaam zijn om lang te dragen (zeker cliënten die komen met het busvervoer) Deze moeten liefst dagelijks vervangen worden.



Bubbelactiviteiten

Activiteiten doen in bubbels is niet hetzelfde zoals in een groep. Maar dat wil niet zeggen dat het niet leuk is. Zo speelden we 'binnen de minuut spelletjes', genoten we van de rust tijdens de yoga, zongen we erop los tijdens de muziekbingo, maakten we onze tuin terug fleurig door nieuwe bloemen te planten. Niet alleen buiten werd het fleurig, ook binnen werd er voor zomerse versiering gezorgd. En Jan-Junior zorgde er dan voor dat de tuinen van anderen ook kleurig konden worden door het maken van kruidenbakjes.

Naast activiteiten maakten we ook tijd voor aperitieven. Want de verjaardagen van Christa, Luc, Rosita en Katrien konden we niet zomaar voorbij laten gaan.

We mochten van geluk spreken met het weer tijdens de bubbelactiviteiten. De zon was veel aanwezig waardoor we ook buiten konden vertoeven. Soms was het zelfs zo warm dat we op zoek waren naar de nodige afkoeling zoals waterspelletjes en konden we genieten van een ijsje dat gebracht werd door een plaatselijke ijskar. Lekker fris!



Sybren

Op 29 juni verwelkomden we Sybren in het dagcentrum. Hij kwam nog bubbelgewijs naar ons maar vond al snel zijn plekje binnenin de groep. 's Avonds verblijft Sybren in de slaapvleugel.



Welkom terug Feest

11 augustus: ondertussen zijn we al een week aan het werk met onze originele werking. Als dat geen reden is voor een groot feest?!

We haalden onze creatieve handen uit de mouwen en maakten versiering voor op en boven onze eigen tafels. Wat het eten alleen maar gezelliger maakte. Samen genoten we van een aperitiefje en een lekkere koude schotel.



Thema 'van kop tot teen'

Omdat lichaamshygiëne nu zo centraal staat wereldwijd, besloten we met het dagcentrum om hierrond te werken. Maar buiten de hygiëne leerden we ons lichaam ook beter kennen. Vandaar het thema 'van kop tot teen'. Met als centrale vraag: 'Hoe zit ons lichaam in elkaar en hoe verzorgen we ons het best?'

- **Persoonlijke hygiëne**

Bij dit gedeelte van het thema stond de verzorging centraal. Hoe wassen we onze handen, hoe poetsen we onze tanden, hoe houden we ons mondmasker proper én hygiënisch? Eerst werd alles goed uitgelegd. In het kader van corona was dit een goede opfrissing.



▪ Het lichaam

Ook leerden we ons lichaam eens goed kennen. Hoe ziet ons lichaam eruit, wat zien we en wat zien we juist niet? We leerden over het feit dat ons lichaam een wonder is. Van buiten ziet het er zo eenvoudig uit, maar het is eigenlijk een ingewikkelde machine. Zo tekenden we zelf ons gezicht, knipten we een skelet uit en plakten we deze terug mooi op een blad. Ook speelden we het spel: wie is het?

Om ons lichaam zelf beter te leren kennen, speelden we verschillende spelletjes. Zoals individuele twister. Daarbij stond iedereen op zijn plaats en moesten ze opdrachten goed uitvoeren. Bijvoorbeeld: tik met je wijsvinger de top van je neus aan. De 'ken je lijf bingo' was een groot succes. Zo groot dat we deze zelfs meerdere keren hebben gespeeld.

Het thema werd afgesloten met een beautysalon waar we konden genieten van een gezichtsmasker met relaxerende muziek. Ook de nagels werden gelakt van de vrouwelijke cliënten.



Nog meer belangrijk nieuws

Verjaardagen: We vierden ook nog de verjaardag van Nicky, Celes, Seppe en Bieke. Lieven komt ook aan de beurt op 14 september.

Terugkomst Jana: Vanaf 14 september komt Jana terug na haar zwangerschapsverlof. Maar Isabeau blijft ons team vergezellen.

Tante Bieke: Bieke werd trotse tante van het kindje van haar zus.

Carine is oma: Na spannend afwachten kregen we het grote nieuws dat Carine oma werd op 11 augustus van een kleinzoon Rémi.

Ankie: Het komende halfjaar komt Ankie stage bij ons lopen.

Jan-Junior: Sinds 1 september verblijft hij onder de mobiele en ambulante ondersteuning van Humival. Hij heeft een eigen appartement en komt nog 2 dagen in de week naar het dagcentrum.

Volgend thema

Herfst

- Koekjes bakken
- Kunst van zoutdeeg
- Rad van fortuin