

Nieuwsbrief Dagcentrum

Beste lezer,

We zijn terug met de volgende nieuwsbrief over het thema HULPDIENTEN.

Wij wensen jullie veel leesplezier!



Kookactiviteiten

Woensdag 2 oktober hebben we een kookactiviteit gehad. We hebben zelf van gehakt hamburgers gemaakt. Eerst hebben we balletjes gemaakt, waarna we het platter duwden tot de vorm van een hamburger. Daarna konden we onze hamburger zelf samenstellen. Dit met een broodje, de hamburger, eventueel kaas, gebakken ajuintjes en saus naar keuze. We hadden ook nog sla en tomaatjes voor erbij, kortom dit was smullen.



Op woensdag 16 oktober hebben we in de voormiddag met een groepje de deeg gemaakt voor een grote stapel wafels. Terwijl een groot deel van het dagcentrum in de namiddag naar Music for Humival was, werd er met een klein groepje wafels gebakken. Deze konden we dan op donderdag als dessert opeten met een lekkere toef slagroom.



Op woensdag 30 oktober hebben we z'n allen quiche gemaakt. We maakten twee soorten quiche klaar. Zo was er een quiche met gerookte zalm, prei en geitenkaas en een quiche met prei, spek en geraspte kaas. Dit was de eerste keer dat we zo iets maakten en het viel echt in de smaak.



Traktatie trouw Evelien & Frédéric

Maandag 23 september trakteerden Evelien en Frederic met taart ter gelegenheid van hun trouw. We konden genieten van lekkere taarten zoals chocoladetaart, bresiliennetaart, fruittaart en appeltaart. Ook Mira de hond van Evelien was mee gekomen en ook zij probeerde een stukje taart te krijgen. We kunnen terugkijken op een gezellige namiddag.

Infomoment hulpdiensten

Dinsdag 24 september hadden we ons infomoment over de hulpdiensten. Zo hadden we het over de politie, brandweer, mug en ziekenwagen. Maar ook over andere hulpdiensten zoals het antigifcentrum, huisartsenwachtpost en reddersposten. We zagen wat zij allemaal doen, wanneer we deze moeten contacteren en hoe we deze kunnen bereiken. Maar ook wat we moeten zeggen als we zouden bellen. Het was dus een voormiddag waar we veel informatie kregen en opzochten. Alles hebben we op grote affiches gezet, zo kunnen we regelmatig nog eens kijken en alles herhalen.



Infomoment hulpdiensten

Vrijdag 4 oktober kregen we een korte kennismaking met de EHBO-koffer van de ambulance. We zagen wat er allemaal in zo'n koffer zit en waarvoor deze materialen worden gebruikt.



Sport for Specials

Ook op 4 oktober gingen Bieke, Celes, Lieven, Nicky en Henk sporten in Ertvelde. We mochten die dag verschillende sporten doen, zoals golf, basket, petanque, voetbal, volkspelen, rolstoeldans, dans en muziek maken. Over de middag konden we onze sportmaagjes vullen met lekkere belegde broodjes



Bezoek politie

Op woensdag 9 oktober zijn we met iedereen van het dagcentrum naar de politie in Zomergem geweest. We kregen een rondleiding en uitgebreide uitleg van een agent. Zo hebben we overlopen welke kledij en accessoires hij aanhad. Zo droeg de agent een riem met handboeien, pistool, pepperspray, telefoon, walkie talkie, sleutels, wapenstok en zaklamp. Hij toonde ook welke uniformen-stukken hij allemaal heeft, zoals zijn politie-uniform, pet voor de zomer, hoedje voor de winter, zijn oranje fluojas, schild en helm, kogelvrije jas, politiebadge, fluo politiearmband, brandwerende broeken enzo. In het politiekantoor zagen we hun werkplek en enkele cellen. Dit was echt een super leuk bezoek!



Bowlen

Donderdagnamiddag 10 oktober gingen we gaan bowlen in Beke. We hebben een leuke namiddag gehad waar we goed konden spelen. Die namiddag zijn we ook mensen van de Triangel in Lovendegem tegengekomen.

Oefenen om te bellen naar hulpdiensten

Op dinsdag 15 oktober hebben we dan eens geoefend hoe we naar de hulpdiensten moeten bellen. Iedereen kreeg een gevaarlijke situatie als voorbeeld en moest dan zeggen wat ze allemaal aan de hulpdiensten gingen meedelen. Daarna deden we alsof we naar de hulpdiensten belden en gaven we alle informatie door. Dit was niet gemakkelijk, maar we hebben allemaal veel bijgeleerd.



Music for Humival

Woensdagnamiddag 16 oktober gingen we met een grote bus richting Adegem. Daar wachtte ons een namiddag dansplezier met enkele topartiesten. Zo werd de show aan elkaar gepraat door Herman Verbruggen alias Marcske van FC De Kampioenen. Maar ook konden we genieten van Jettie Pallettie en Loes Van den Heuvel (Carmen van FC De Kampioenen), die zorgden voor een uitbundige sfeer.



Bezoek verpleegster Eva

Dinsdag 22 oktober kregen we bezoek van verpleegster Eva. Zij kwam uitleg geven over haar job als verpleegster, zo vertelde ze waar ze werkt en wat ze allemaal moet doen. Maar ze toonde ook enkele dingen die ze nodig heeft voor haar job als verpleegster. En we konden deze ook eens uitproberen, zoals bijvoorbeeld onze bloeddruk meten en met een stethoscoop luisterden we naar onze hartslag. Dit was wel leuk om eens te horen, sommigen onder ons hadden dit nog nooit gehoord. Tot slot toonde ze ook nog eens hoe we verbanden moeten aanleggen. Enkelen onder ons werden ingepakt aan handen, voeten en hoofd. Het was een leuke en vooral leerrijke voormiddag.



Karaoke

Vrijdag 15 november hebben we een karaoke georganiseerd in het dagcentrum. Iedereen mocht zijn lievelingsliedje kiezen en daarna konden we van start gaan! We zongen de liedjes uit volle borst mee en het was een onvergetelijke voormiddag!



Volgend thema WINTER

29 november: sportvoormiddag - gymnastiek
3 december: kookactiviteit: spruitjesstoemp met spekjes en worst
5 december: pepernoten voor de Sint
10 december: winterfeest
11 december: kerstboom zetten
20 december: winterspel
23-25 december: DC GESLOTEN
26 december: Filmnamiddag
27 december: clown Rocky
30 – 31/12 en 1 januari: DC GESLOTEN
2 januari : pannenkoeken maken en spelletjesnamiddag
3 januari: muzikaal pak
5 januari: Verjaardag Kristof
8 januari: Nieuwjaarsfeest

Nog meer belangrijk nieuws

Verjaardagen: We vierden de verjaardag van Steven, Elien en Jan-Junior. Proficiat aan alle 3!!!

Nieuwe cliënt: In november startte Maarten in het dagcentrum. Hij komt steeds op dinsdag werken in het dagcentrum.

Stagiair Seppe: Vanaf oktober is Seppe gestart in het dagcentrum voor zijn stage. Deze stage loopt tot juni 2020.