

Nieuwsbrief Dagcentrum

Beste lezer,

Hier zijn we terug met de volgende nieuwsbrief over het thema van de voorbije weken. De voorbije weken kwam het thema 'sociale media' aan bod.

Het was een moeilijk maar leerrijk thema waar terug verschillende activiteiten aan bod kwamen.

Wij wensen jullie veel leesplezier!



Geplande evenementen

Verjaardag Rosita, Luc & Christa

Thema 'sociale media'

De voorbije maand werkten we rond het thema 'sociale media'. We kregen een infosessie om meer bij te leren over dit thema. Sommigen onder ons kenden al redelijk veel van sociale media, anderen niet. Een sociale media die in het bijzonder aan bod kwam, is Facebook. De begeleiding merkt op dat facebook bij bepaalde cliënten een grote rol spelen in het dagelijkse leven, vandaar dat we ons hier wilden in verdiepen. Naast deze info bespraken we ook de risico's en de voordelen van sociale media, alsook de privacy.

Het facebookspel

Met een aantal cliënten hebben we het facebookspel gespeeld. Aan de hand van kleine spelletjes die ze wonnen, konden de cliënten hun eigen facebookprofiel op papier aanvullen, denk maar aan 'vrienden, foto's en statussen'. Iedereen deed zijn uiterste best om zoveel mogelijk spelletjes te winnen. Het spel leverde veel plezier en grappige momenten op!

Quiz

We speelden een quiz rond de thema's afstand en nabijheid, privacy en gespreksvaardigheden. We moesten vragen beantwoorden rond thema's en daarna gingen we in overleg of het antwoord juist of fout was. Alsook gaven we elkaar advies hoe we zo'n situatie beter aanpakken. Een voorbeeld hiervan is bijvoorbeeld 'wat doe je wanneer een vriend aan het wenen is?'.

Activiteiten

In dit thema stond er terug snoezelen op het programma. Deze keer gebruikten we een voeldoos om te snoezelen. Het was een rustig momentje met een aantal van de cliënten.

Door het goede weer die we een paar dagen hebben gehad konden we nog eens goed gaan wandelen na een lange tijd. Af en toe bracht de begeleiding hun hondje mee, dus het was de perfecte gelegenheid om met hun een stevige wandeling te maken!

De voorbije maand zijn we ook de Markt in Eeklo gaan bezoeken, daar kochten we een nieuw karretje om onze boodschappen in te doen wanneer we naar de winkel gaan. En natuurlijk kon er een drankje niet aan mankeren.



Jaarlijkse thema's

De voorbije maand kwamen er ook jaarlijkse tradities/thema's aan bod waar ook wij aandacht aan besteden;

Valentijn

Ook in het dagcentrum vierden we de dag van de liefde. Ons dagcentrum was mooi versierd met allemaal zelfgemaakte hartjes. Het was een mooie gelegenheid om hartjes koekjes uit bladerdeeg te maken met krieken om de sfeer er nog wat meer in te brengen. Omdat we nog krieken en bladerdeeg over hadden besloten we om nog twee taarten erbij te maken.

Vrijwilligersfeest

In de week van de vrijwilligers hebben we onze vrijwilligers van Humival ook in de bloemetjes gezet voor hun vele inzet. We nodigden al onze vrijwilligers uit om hen van harte te bedanken. Het was een gezellige namiddag met lekkere taart en mooie cadeautjes voor onze vrijwilligers. Wij gaven hen een zelfgemaakt kaartje met een mooie kleurplaat op.

Carnaval

In Humival werd carnaval zoals ieder jaar uitgebreid gevierd. Dit jaar was het thema 'De zoo'. We maakten onze kostuums zelf en zagen er allen heel mooi uit! Het was een leuk feest met leuke deuntjes, lekkere dierenkoekjes en frisdrank. We hebben er allemaal van genoten.

Kookactiviteiten

Dit thema was het terug tijd om lekkere maaltijden klaar te maken zoals hutsepot en zelfgemaakte frietjes met balletjes in tomatensaus.

Voor de hutsepot moesten we met z'n allen veel groentjes kuisen en snijden. Door goed samen te werken kregen we de hutsepot op tijd. 's Middags kon iedereen genieten van een goed bord hutsepot met al dan niet een beetje mosterd.

Daarnaast maakten we ook nog Tiramisu om onze buikjes mee te vullen.

Project Huysmanshoeve

In samenwerking met de Huysmanshoeve in Eeklo maken wij tuinkamers die daar gedurende twee jaar blijven staan. Dit wordt een kleine plek op het domein die ingericht wordt als gezellige en originele zithoek. We hebben al veel inspiratie en zo hebben we de voorbije weken paletten geschuurd en vernist. Ook hebben we parels over ijzerdraad gedaan om zo bokalen te kunnen bevestigen aan deze paletten. We zijn nog lang niet klaar, in de volgende nieuwsbrief krijgen jullie een update.

Lang Leve De Muziek

Dinsdag 27 maart zijn we op stap geweest met het dagcentrum. We zijn met een groepje naar 'Lang leve de muziek' geweest in de Sint-Pietersabdij in Gent. We genoten van de muziek uit de Lage Landen doorheen de jaren. Achteraf genoten we van een drankje om de dag af te sluiten. Het was een leuke en muzikale namiddag!



Volgend thema Beroepen

- Bedrijfbezoeken
- Petanque
- Karaoke
- Knutselen moederdag en pasen
- Verder werken aan project Huysmanshoeve

Nog meer belangrijk nieuws

Verjaardagen: We vierden de verjaardag van Petrocsja en Elisabet, dit deden we met een lekkere aperitief, eten die ze zelf kozen en een dessert die ze beiden zelf meebrachten naar het dagcentrum.

Werelddownsyndroomdag: Zoals jullie waarschijnlijk allemaal opgemerkt hebben, was het op 21 maart werelddownsyndroomdag. Voor deze dag verkochten wij met vzw Humiv al pins, kousen en T-shirt. Aan degene die iets hebben gekocht, enorm bedankt! De cliënten met het syndroom van down zijn jullie enorm dankbaar.

Nieuwe gezelschapsspelletjes: Dankzij de sponsors hebben we nieuwe spelletjes kunnen aankopen. We gingen op zoek naar gepaste spelletjes, vandaar dat we naar het spellenarchief zijn geweest in Brugge om inspiratie op te doen en vooral veel spelletjes uit te testen. Na overleg hebben we negen nieuwe gezelschapsspelletjes kunnen aankopen.

Nieuwe luifel: De laatste dagen komt de zon al meer en meer tevoorschijn. Altijd tof maar ook met het gevolg dat het heel warm kan worden in het dagcentrum en we geen schaduw hebben op ons terras. Maar voor alles is een oplossing. Op woensdag 3 april wordt onze luifel

geplaatst.

Sluitingsdagen dagcentrum: Het dagcentrum zal gesloten zijn op 22 april en 1 mei

Busvervoer vakantieritten: Tijdens de paasvakantie gaan de vakantieritten terug door in plaats van de gewone busritten.

